

A large group of people, mostly young adults, are participating in a mass movement exercise on a grassy field. They are all in a similar pose, with their arms raised and legs spread wide. The background shows a line of trees and a fence. The text "Massebevægelse" is overlaid in the center in a large, dark blue font.

Massebevægelse

v. Grethe Sandholm, Lone Wiegaard og Esben Volshøj



En personlig oplevelse i massebevægelse

Skriv om en bevægelsesoplevelse du lige har haft.

Skriv den i 1. person



Bevægelsesglæde

I grupper af 3:

Fortæl om din oplevelse og perspektiver din
oplevelse til begrebet bevægelsesglæde



En professionsfaglig opmærksomhed

Hvordan kan du perspektivere din oplevelse til
en faglig opmærksomhed?

