

# Bevægelsesglædetest i børnehøjde Version 1

Af Lektor Katrine Bertelsen (kber@ucsyd.dk) i samarbejde med studerende fra Pædagoguddannelsen i Kolding

Sæt et kryds som fortæller, hvor meget glæden fylder, når du bevæger dig:

Fylder ikke

Fylder meget

| Glæden ved at lege                                 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Glæden ved at finde på lege selv, når du leger     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at glemme alt omkring dig, når du leger |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at bruge kroppen, når du leger          |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at føle dig sund og stærk, når du leger |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Glæden ved at konkurrere                          | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Glæden ved at vinde, når du leger                 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at mærke, at du er god til legen       |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at mærke, at du bliver bedre til legen |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at vise andre, at du kan lege          |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Glæden ved fællesskabet                                                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Glæden ved at være sammen med venner og kammerater, når du leger         |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at legen er spændende                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at føle der er plads til dig i legen                          |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at lege med nogen som godt kan lide at lege det samme som dig |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Glæden ved at blive set og hørt                      | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Glæden ved at være populær og blive valgt til en leg |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at vinde præmier/pokaler, når du leger    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at få lov til mere end de andre           |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Glæden ved at en voksen fortæller dig, at du er god  |   |   |   |   |   |   |   |   |