

Bevægelsesglæde og boldspil

Opdraget

At undersøge, udforske og inspirere til, hvordan pædagoger, lærere og instruktører kan understøtte, at bevægelsesglæde kommer i centrum for bevægelsesaktiviteter. Udgangspunktet for aktiviteterne er, hvordan børn *oplever* glæde udfolde sig.

Præsentation

Katrine Bertelsen

+45 7266 5243

kber@ucsyd.dk



Lektor i en kombinationsstilling ved UC SYD; pædagoguddannelsen Campus Kolding og Det nationale videncenter KOSMOS (www.vicekosmos.dk)

For mere information: [https://www.ucviden.dk/portal/da/persons/katrine-bertelsen\(c7429e9f-ff4c-434e-a696-0f4c02757311\)/publications.html](https://www.ucviden.dk/portal/da/persons/katrine-bertelsen(c7429e9f-ff4c-434e-a696-0f4c02757311)/publications.html)

Program for praksisworkshop

Formidlingsrum

- Opstartsrum: Opdrag + programmet præsenteres
- Didaktisk- og pædagogisk rum: Igangsætning, gennemførelse og refleksioner af konkrete praksisnære boldaktiviteter
- Referencerum: Koblinger til anvendte publikationer, hjemmesider mm.
- Opsamlingsrum: hvad tager du med fra workshoppen – hvad kan du bruge i morgen?

1) Bliv dus med din egen bevægelsesglæde

Introduktion med afsæt i bevægelsesglædesætninger der passer til de fire farver



Udviklet af Bertelsen et al 2011 og 2017

Link til bevægelsesglædemodellen

https://vicekosmos.dk/fileadmin/user_upload/KOSMOS/Gamle_filer/fileadmin/user_upload/UVM_2017/Di_daktisk_plakat_bev%C3%A6gelsesgl%C3%A6de_i_udskolingen.pdf

https://vicekosmos.dk/fileadmin/user_upload/KOSMOS/Gamle_filer/fileadmin/user_upload/pjecer1/Bev%C3%A6gelsesgl%C3%A6de.pdf

Link til bevægelsesglædeaktivitet "Papirkuglen"

https://vicekosmos.dk/fileadmin/user_upload/KOSMOS/Gamle_filer/fileadmin/user_upload/UVM_2017/E_ksemplarisk_aktivitet_med_bev%C3%A6gelsesgl%C3%A6de.pdf

Bilag 1 og 2 - Bevægelsesglædetest

2) Hvorfor kan man ikke gå til stikbold? – et kaosboldspil med individuelle opgaveløsning og kvaliteter

Link til Den røde tråd – Roller og bold præsenteres

Et undervisningsforløb fra 1. – 9. klasse til idrætslærere og pædagoger, der underviser i bevægelse og idræt i skolen.

https://vicekosmos.dk/fileadmin/user_upload/viden_udvikling/sundhedsfremme/publikationer/inspirationshaefter/Roller_og_Bold_2A_.pdf

Bilag 3 – artikel ”Alle skal have en rolle”

Andre referencer til udvikling af idrætsfaget

<https://vicekosmos.dk/skole/idraetsundervisningen/undervisningsmaterialer/>

3) Kroppen som ”hoppebold”

Leg/aktivitet/undervisning med to rekvisitter: bold og sjippetove

I denne aktivitet arbejder deltagerne i mindre grupper af 5 – 8 pers. her arbejdes med at udvikle forskellige måder at:

- Hoppe
- Kaste
- Gripe
- Samspil
- Etc.

Der gives udfordringer i forhold til at udvikle hoppe- og kasteaktiviteter, som arbejder med glæderne – lav evt. gul glæde aktiviteter