

Gør en forskel
VIA University College



RE:MOVE 2019

Idræts- og bevægelsesglæde i daginstitution og skole
Konference torsdag den 5. december 2019

RE:MOVE 2019 **IDRÆTS- OG BEVÆGELSESGLÆDE I DAGINSTITUTION OG SKOLE**

RE:MOVE – for alle os der elsker bevægelse

5. december 2019

Konferencen præsenterer ny forskning og veksler mellem teoretiske oplæg og praktiske workshops der eksemplificerer, hvorledes ny viden kan integreres i pædagogiske kontekster.

VIA University College afholder hvert år konferencen i slutningen af året på Campus Aarhus C.

OM KONFERENCEN

Konferencen giver en række perspektiver på, inspiration til og stiller nye spørgsmål i forhold til at arbejde med bevægelse i børns liv.

I daginstitutionen og skolen ønsker vi at give børn oplevelsen af glæde ved at bevæge sig og lave idræt. Idræt og bevægelse må gerne være sjovt og glædesfyldt i nuet, og vi vil gerne lægge kimen til en livslang glæde ved bevægelse. I styringsdokumenter og fagtekster bruges fænomenet bevægelsesglæde ofte som en central begrundelse for at lave idræt og bevægelsesaktiviteter med børn og unge. Man taler fx om bevægelse for bevægelsens egen skyld eller idrættens egenverdi. Men hvad er idræts- og bevægelsesglæde?

Knytter bevægelsesglæde sig til fysiologiske reaktioner, oplevelsen af at mestre færdigheder, sociale fællesskaber eller succesoplevelser? Hvad er det for en energi, intensitet, spænding og dynamik, som kan gøre bevægelse tiltrækkende eller frastødende for den enkelte? Bevægelsesglæde kan både findes i gentagelsens særlige rytme og flow, som når et barn gynger i timevis, eller i den spænding og uvished man oplever, når man befinder sig i en idrætslig konkurrence eller kappestrid og endnu ikke ved, hvordan den vil falde ud.

Sådanne fornemmelser er med til at gøre bevægelsesaktiviteterne personligt meningsfulde, men kan være svære at indfange med ord eller planlægge i forvejen. Det er denne dimension af bevægelsesaktiviteter som vi vil gå i dybden med til denne konference med henblik på at undersøge, hvordan pædagoger, lærere og instruktører kan understøtte, at bevægelsesglæde kommer i centrum for bevægelsesaktiviteterne.

Konferencen byder på oplæg, der undersøger og udforsker, hvad bevægelsesglæde er, og workshops der giver eksempler på, hvordan man pædagogisk kan arbejde med idræt og bevægelse, så det understøtter en oplevelse af glæde i aktiviteten. I stedet for at planlægge idræts- og bevægelsesaktiviteter efter hvad børnene skal lave eller lære, vil vi tage udgangspunkt i, hvad børnene skal opleve.

MÅLGRUPPE

RE:MOVE er en Idræts- og bevægelseskonference som henvender sig til pædagoger, lærere, instruktører og konsulenter i kommuner og idrætsorganisationer.

Konferencen giver en række perspektiver på, inspiration til og stiller nye spørgsmål i forhold til at arbejde med bevægelse i børns liv.



Det får du:

- Teoretiske oplæg med rødder i nyeste forskning
- Workshops med praktiske eksempler
- Færdigheder til at inddrage bevægelse i din praksis

PROGRAM

08.30-09.00	Ankomst og registrering m. Kaffe/Brød <i>A-bygningen</i>	12.45-14.00	Grethe Sandholm, Lone Wiegaard og Esben Volshøj: Massebevægelse <i>Multisal A3.01</i>
09.00-09.05	Velkomst <i>A-bygningen - Auditoriet</i>	14.00-14.15	Forfriskning <i>A-bygningen</i>
09.05-9.55	Kenneth Aggerholm: Bevægelses- glæde – et pædagogisk mål eller middel?	14.15-15.30	Katrine Berthelsen: Bevægelses- glæde og boldspil. <i>Idrætssal (A3.01)</i>
9.55 - 10.00	Bevægelsessnack		Palle Krabbe: Nycirkus og grove lø- jer. <i>Spejlsal (A3.02)</i>
10.00-10.30	Jens Ole Jensen: Bevægelsesglæde.		Diskussionsforum: Hvordan frem- mer vi bevægelsesglæden i skole og institution? Grethe Sandholm og Esben Volshøj <i>Teorilokale (A2.01)</i>
10.30-10.45	Pause		
10.45-12.00	Lise Steffensen: Tigertræning <i>Idrætssal (A3.01)</i>	15.30-16.00	Netværkscafé med forfriskninger <i>B-bygningen</i>
	Mette Stryhn Hansen: Bevægelses- glæde <i>Idrætssal (A3.04)</i>		
	Bjørn Olesen: Tumultdans. <i>Idrætssal (A3.03)</i>		
12.00-12.45	Frokost <i>B-bygningen</i>		

RE:MOVE 2019

IDRÆTS- OG BEVÆGELSESGLÆDE I DAGINSTITUTION OG SKOLE

BESKRIVELSE AF OPLÆG OG WORKSHOPS

KI. 09.05

Bevægelsesglæde - et pædagogisk mål eller middel?

Af Kenneth Aggerholm, professor, Seksjon for kroppsøving og pedagogikk, Norges Idrettshøgskole

Det er vanskeligt at være uenig i, at bevægelsesglæde er godt. Det er et positivt ladet begreb, som anvendes til at planlægge og begrunde idrætsaktiviteter, ikke mindst i skolen og i dagtilbud. I Danmark er det et formål for idrætsfaget i folkeskolen, at elever gennem faget skal kunne "opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt".

I Norge går man endnu videre, når man beskriver livslang bevægelsesglæde som et centralt formål for faget. Med fare for at slå skår i glæden, vil dette oplæg kaste et kritisk blik på begrebet og fænomenet. Kan bevægelsesglæde egentlig være et mål i sig selv, eller kan det højst være et nyttigt middel til at nå andre pædagogiske mål? Målet er dog ikke at ødelægge den gode stemning. Gennem pædagogiske og filosofiske overvejelser vil oplægget give konstruktive bud på, hvad bevægelsesglæde er, og hvordan det kan have pædagogisk værdi.

KI. 10.00

Bevægelsesglæde

Jens-Ole Jensen, docent, VIA University College
I såvel den styrkede læreplan for dagtilbud som i formålsbeskrivelsen for idræt i skolen fremgår det, at børn og elever skal opleve bevægelsesglæde. Personligt synes jeg, det er sjovt at cykle i skoven, jeg nyder at løbe en tur sammen med nogle kammerater, og kan få en legende lykkefølelse af at nørde med teknikken, når jeg står på ski. Men hvad mener man egentligt, når man taler om bevægelsesglæde? I oplægget vil jeg dissekere begrebet og

give eksempler på forskellige former for bevægelsesglæde. Idræt og bevægelse indeholder en masse muligheder for at skabe glæde og umiddelbar mening, og i oplægget vil der blive argumenteret for, at det kan være nyttigt at lægge nytetænkningen til side og opleve gennem oplevelser.

KI. 10.45

Vild og glad

Lise Steffensen, Idrætspædagog og musiker Troels Alsted, Tigertræning.dk

Børn elsker gode historier og har selv en masse de gerne vil fortælle. Hvordan kan fortællingerne inspirere børn til at bevæge sig? Dette er samtidig en workshop om, hvordan vi hjælper børn med at passe på hinanden i de vilde lege. Vi gennemgår en masse lege med både plads til vildskab og samarbejde. Deltagerne lærer nogle enkle regler, og hvordan de kan benyttes i den pædagogiske dagligdag. Alle lege og aktiviteter har musik til som kan afspilles i institutionen.

Bevægelsesglæde

Mette Stryhn Hansen, cand. scient. idræt, daglig leder ved Gerlev legepark

Vi skal lege, grine og komme hinanden ved, når Gerlev Legepark byder ind til Leg.

I Gerlev Legepark formidler og faciliterer vi fysisk aktiv leg. Vi tager udgangspunkt i gode gamle idrætslege, som byder ind til et inkluderende fællesskab, hvor alle kan være med, og hvor bevægelse, samvær og glæde er i fokus. I får konkret inspiration til en række forskellige fælleslege igennem en praksis workshop, og vi taler om og reflekterer over legens værdier, og hvorfor vi bør skabe en levende legekultur for vores børn og unge. Så kom glad til en time fyldt med leg, inspiration, refleksion og ikke mindst sjov og smil :)

Tumultdans

Bjørn W. Olesen, Skuespiller, danser og underviser i bl.a Teatret Beagle -dans & fysisk teater
En workshop med "tumultagtige" tilstande af flyvethed, kæberaslere og poetiske, komiske og kropslige møder. Her danser, kæmper og leger vi sammen og følelser bliver omsat til fysiske og æstetiske udtryk. Vi inspireres af kreativ dans, kontaktimprovisation, stagefight og det fysiske teaters mimik og komik og laver små korte visninger for hinanden undervejs. Tumult dans er for alle.

Kl. 12.45

Massebevægelse

Lone Wiegaard, Grethe Sandholm og Esben Vols-høj

Det er en helt særlig følelse, der går gennem kroppen, når vi bevæger os mange sammen. Vi kender det måske fra oplevelsen af at hoppe i takt til en koncert, eller når vi ser de islandske fodboldfans stå med armene strakte ud til siden og på ét nu klapper med deres spillere imens de råber 'huuu'. Den fælles rytme og energi kan skabe en kropslig resonans, og påvirke en fælles sindsstemning for det fællesskab man er en del af. Hvad er det for en oplevelse gentagelsen, rytmen og massens bevægelse vækker i os? I denne workshop vil vi udforske værdien og glæden ved at være mange sammen og bevæge os i fællesskab.

Workshoppen vil undersøge massebevægelse som fænomen gennem fælles aktiviteter og give tid til refleksion og diskussion af potentialerne i kropslige fællesskaber for børn og unge i daginstitution og skole.

sanseapparatet er i swing. Vi leger med betoning og ordrytmer i sjove musiklege og snakker om, hvad aktiviteter styrker. I får lydfiler og enkle rytmiksessions.

Kl. 14.15

Bevægelsesglæde i boldspil

Kathrine Berthelsen, Lektor i idræt ved UC Syd
I denne workshop får du i teori og praksis præsenteret, afprøvet og videreudviklet på bevægelsesglæde som et didaktisk begreb og redskab med bolden som rekvisit. Fokusområder for workshoppen er bevægelsesglædemodellen, dialogisk undervisning, kobling til praksisnær forskning samt udvikling af pædagogiske bevægelsesaktiviteter. I workshoppen udvikler du på egne favorit boldaktiviteter og får afprøvet nye boldaktiviteter med afsæt i bevægelsesglædemodellen.

Nycirkus og grove løjer

Palle Krabbe, Legepilot, forfatter og cand. mag.
Kroppen er altid med på det uventede, det fantasifulde, det sanselige, det legende. Så velkommen, Folks! Til en glædelig og tankevækkende ide-rejse ind i selvværdets, oplevelsernes og bevægelsesglædens rum, hvor kappestrid er en by i Rusland, og hvor alt er lige fint og lige dygtigt, når jongleringsløjer og akrobatkunster udfoldes, så alle kan være med.

Bevægelsesglæde i praksis - Diskussionsforum

Hvordan kan vi fremme bevægelsesglæden i daginstitutioner og skoler? Hvilke erfaringer har vi, og hvilke overvejelser skal vi som undervisere og pædagoger være særlig opmærksomme på, for at bevægelsesaktiviteter bliver fyldt med fryd og glæde? I dette forum vil der blive rum for at diskutere, hvordan dagens input om bevægelsesglæde kan blive en del af hverdagen i din daginstitution eller på din skole.

RE:MOVE 2019

IDRÆTS- OG BEVÆGELSESEGLÆDE I DAGINSTITUTION OG SKOLE

KONTAKT PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tid

Torsdag den 5. december 2019 kl. 9.00 – 16.00

Sted

Campus Aarhus C, Ceresbyen 24, 8000 Aarhus C

Pris

1.250,- kr. + moms

Tilmelding

Læs mere og tilmeld dig på VIA.DK/REMOVE

Sidste frist for tilmelding den 13. november 2019

Kontakt

VIA Efter- og videreuddannelse

VIA Pædagoguddannelsen

Grethe Sandholm

E.: gsa@via.dk

T.: +45 87553427

Ved spørgsmål om tilmelding, kontakt

Susanne Kaae

E.: konferencer@via.dk

T.: +45 87551874

